# Guia de preparação

Edição 202509

Copyright © EXIN Holding B.V. 2025. All rights reserved.
EXIN® is a registered trademark.
DPMM® is a registered trademark of Marco Ramm.

No part of this publication may be reproduced, stored, utilized or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, or otherwise, without the prior written permission from EXIN.

# Conteúdo


1. Visão geral 4
2. Requisitos do exame 7
3. Lista de conceitos básicos 10
4. Literatura 12
5. Career Path 13

# 1. Visão geral

EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager (DPMMPM.PR)

### Escopo

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager confirma que o profissional consegue aplicar uma abordagem metodológica, consistente e Ágil para gerenciar projetos na prática, alinhada com a função e responsabilidades de um gerente de projeto.

Essa certificação inclui os seguintes tópicos:

- Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®)
- práticas do DPMM®
- processos do DPMM®
- documentação do DPMM®

### Resumo

Sempre houve alguma forma de gestão de projeto desde as primeiras civilizações. Entretanto, a disciplina gestão de projeto, em seu sentido moderno, começou a se consolidar após a Segunda Guerra Mundial. A gestão de projeto diz respeito à realização de projetos bem-sucedidos e à estruturação do pensamento daqueles envolvidos no projeto. O fator humano desempenha um papel fundamental nos projetos.

O Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®) é baseado em inúmeras teorias comuns que foram expandidas para a gestão de projetos. Além do mais, no mundo atual em rápida evolução, a gestão de projeto deve ser flexível. O nível de agilidade se adapta dinamicamente ao contexto do projeto e à abordagem de entrega de cada equipe.

O DPMM® não é uma coletânea de todas as abordagens teóricas de gestão de projeto já existentes. Em vez disso, o DPMM® é um novo modelo de processos para uma gestão de projeto dinâmica, que integra as principais teorias que contribuem para projetos de sucesso. Seu objetivo é apresentar as características e interfaces essenciais da gestão de projeto em um método claro e conciso.

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager ajuda o profissional a crescer completamente na sua função de gerente de projeto, sendo capaz de gerenciar projetos com uma abordagem Ágil de gestão de projeto. Um gerente de projeto entende as práticas inerentes ao DPMM® e é capaz de orientar os diferentes processos e criar os documentos envolvidos.

## Contexto

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager faz parte do programa de qualificação EXIN Dynamic Project Management Method.

## Público-alvo

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager é adaptada às necessidades de:

- membros de equipes de projeto que aspiram a crescer na função de gerente de projeto
- gerentes de projeto iniciantes que desejam se desenvolver mais em sua função
- gerentes de projeto experientes que desejam confirmar suas atuais competências

## Requisitos para a certificação

- Conclusão bem-sucedida do exame EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager.
- Treinamento credenciado de EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager, incluindo exercícios práticos.

### Detalhes do exame

| | |
|---|---|
| Tipo do exame: | Questões de múltipla escolha |
| Número de questões: | 30 |
| Mínimo para aprovação: | 66% (20/30 questões) |
| Com consulta: | Não |
| Anotações: | Não |
| Equipamentos eletrônicos permitidos: | Não |
| Tempo designado para o exame: | 90 minutos |

As Regras e Regulamentos dos exames EXIN aplicam-se a este exame.

### Nível Bloom

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager testa os candidatos nos Níveis Bloom 2, 3 e 4 de acordo com a Taxonomia Revisada de Bloom:

- Nível Bloom 2: Compreensão – um passo além da lembrança. O entendimento mostra que os candidatos compreendem o que é apresentado e podem avaliar como o material de aprendizagem pode ser aplicado em seu próprio ambiente. Este tipo de pergunta pretende demonstrar que o candidato é capaz de organizar, comparar, interpretar e escolher a descrição correta de fatos e ideias.
- Nível Bloom 3: Aplicação – mostra que os candidatos têm a capacidade de utilizar as informações em um contexto diferente daquele em que elas foram aprendidas. Este tipo de pergunta pretende demonstrar que o candidato é capaz de resolver problemas em novas situações, aplicando o conhecimento adquirido, fatos, técnicas e regras de um modo novo ou diferente. A pergunta geralmente contém um breve cenário.
- Nível Bloom 4: Análise – mostra que os candidatos têm a capacidade de decompor as informações aprendidas em suas partes para compreendê-las. Este nível Bloom é testado principalmente nos exercícios práticos. Os exercícios práticos têm o objetivo de demonstrar que o candidato é capaz de examinar e decompor a informação em partes, identificando motivos ou causas, fazer inferências e encontrar evidências para respaldo de generalizações.

## Treinamento

### Horas de contato

A carga horária recomendada para este treinamento é de 14 horas. Isto inclui exercícios práticos, preparação para o exame e pausas curtas. Esta carga horária não inclui pausas para almoço, trabalhos extra-aula e o exame.

### Indicação de tempo de estudo

112 horas (4 ECTS), dependendo do conhecimento pré-existente.

### Provedor de treinamento

Você encontrará uma lista de nossos provedores de treinamento credenciados em www.exin.com.

# 2. Requisitos do exame

Os requisitos do exame são definidos nas especificações do exame. A tabela a seguir lista os tópicos (requisitos do exame) e subtópicos (especificações do exame) do módulo.

| Requisitos do exame | Especificações do exame | Peso |
|---|---|---|
| **1. Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®)** | | **26,7%** |
| | 1.1 Projeto e objetivos do projeto | 13,3% |
| | 1.2 Contexto e complexidades do projeto | 6,7% |
| | 1.3 Princípios | 6,7% |
| **2. Práticas do DPMM®** | | **40%** |
| | 2.1 Agilidade e organização | 16,7% |
| | 2.2 Business case e planejamento | 13,3% |
| | 2.3 Gestão de qualidade, problemas e riscos | 10% |
| **3. Processos do DPMM®** | | **20%** |
| | 3.1 Processos e atividades do projeto | 3,3% |
| | 3.2 Governança do projeto, planejamento do projeto e operação do projeto | 10% |
| | 3.3 Operação da equipe | 6,7% |
| **4. Documentação do DPMM®** | | **13,3%** |
| | 4.1 Documentação de um projeto | 13,3% |
| | **Total** | **100%** |

## Especificações do exame

**1 Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®)**

1.1 Projeto e objetivos do projeto

O candidato é capaz de...

1.1.1 classificar uma mudança como um projeto ou não projeto (atividades normais).

1.1.2 analisar se um projeto é fracassado ou bem-sucedido.

1.1.3 ilustrar a função do gerente de projeto no desenvolvimento dos objetivos do projeto.

1.1.4 aplicar priorização aos objetivos do projeto.

1.2 Contexto e complexidades do projeto

O candidato é capaz de...

1.2.1 analisar se um projeto está dentro das tolerâncias determinadas.

1.2.2 analisar o contexto do projeto.

1.2.3 descobrir as complexidades do projeto.

1.3 Princípios

O candidato é capaz de...

1.3.1 aplicar os seis princípios da gestão de projeto.

**2 Práticas do DPMM®**

2.1 Agilidade e organização

O candidato é capaz de...

2.1.1 explicar por que o DPMM® é sempre uma abordagem Ágil.

2.1.2 aplicar o DPMM® para obter agilidade.

2.1.3 analisar quem são as partes interessadas de um projeto.

2.1.4 gerenciar as relações com as partes interessadas de um projeto.

2.1.5 analisar quem são as melhores pessoas para preencher as funções do projeto.

2.2 Business case e planejamento

O candidato é capaz de...

2.2.1 analisar a cadeia de valor de um projeto.

2.2.2 escrever os planos do projeto e os planos de estágios.

2.2.3 aplicar o planejamento baseado em produto.

2.2.4 aplicar a Engenharia de Requisitos.

2.3 Gestão de qualidade, problemas e riscos

O candidato é capaz de...

2.3.1 estabelecer a gestão da qualidade em um projeto.

2.3.2 estabelecer a gestão de problemas em um projeto.

2.3.3 estabelecer a gestão de riscos em um projeto.

**3 Processos do DPMM®**

3.1 Processos e atividades do projeto

O candidato é capaz de...

3.1.1 converter uma ideia de projeto em um business case.

3.2 Governança do projeto, planejamento do projeto e operação do projeto

O candidato é capaz de...

3.2.1 interpretar os resultados do processo de governança do projeto.

3.2.2 realizar atividades do processo de planejamento do projeto.

3.2.3 estabelecer a melhoria contínua.

3.3 Operação da equipe

O candidato é capaz de...

3.3.1 explicar as interfaces e responsabilidades do gerente de projeto.

3.3.2 ilustrar como trabalhar com a equipe e a abordagem de entrega escolhida.

## 4 Documentação do DPMM®

4.1 Documentação de um projeto

O candidato é capaz de...

- 4.1.1 analisar os documentos de entrada.
- 4.1.2 elaborar os documentos de linha de base.
- 4.1.3 elaborar os documentos de registro.
- 4.1.4 elaborar as atualizações do status do projeto.
- 4.1.5 analisar as atualizações de status da equipe.

# 3. Lista de conceitos básicos

Este capítulo contém os termos e abreviaturas com que os candidatos devem se familiarizar.

Por favor, note que o conhecimento desses termos de maneira independente não é suficiente para o exame. O candidato deve compreender os conceitos e estar apto a fornecer exemplos.

| **Inglês** | **Português** |
|---|---|
| activities<br>• core activities<br>• supporting activities | atividades<br>• atividades principais<br>• atividades de apoio |
| Agile | Ágil |
| Agile Manifesto | Manifesto Ágil |
| business case | business case |
| communication | comunicação |
| concept stage | estágio de design |
| configuration management | gestão da configuração |
| continuous improvement | melhoria contínua |
| Cynefin | Cynefin |
| delivery agreement | acordo de entrega |
| delivery approach<br>• flow-based (Kanban)<br>• product-based<br>• timebox-based (Scrum) | abordagem de entrega<br>• baseada em fluxo (Kanban)<br>• baseada em produto<br>• baseada em timebox (Scrum) |
| delivery stage | estágio de entrega |
| delivery status update | atualização do status da entrega |
| delivery team | equipe de entrega |
| design stage | estágio de concepção |
| DPMM® processes<br>• project operation<br>• project planning<br>• project steering<br>• team operation | processos DPMM®<br>• operação do projeto<br>• planejamento do projeto<br>• governança do projeto<br>• operação da equipe |
| Dynamic Project Management Method (DPMM®) | Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®) |
| exception | exceção |
| final stage | estágio final |
| incremental | incremental |
| issue management | gestão de problemas |
| iterative | iterativo |
| mandate | diretriz |
| McKinsey 7S Model | Modelo McKinsey 7S |
| MoSCoW (Must have, Should have, Could have, Won't have) | MoSCoW (Must have, Should have, Could have, Won't have) |
| PESTLE (Political, Economic, Social, Technological, Legal, Environment) | PESTLE (Político, Econômico, Social, Tecnológico, Legal, Ambiental) |
| planning approach | abordagem de planejamento |
| planning procedure | procedimento de planejamento |
| product | produto |
| product control | controle do produto |
| product owner | proprietário do produto |
| project | projeto |

| | |
|---|---|
| project agreement | acordo do projeto |
| project assurance | garantia do projeto |
| project board | conselho do projeto |
| project context | contexto do projeto |
| project context analysis | análise do contexto do projeto |
| project customer | cliente do projeto |
| project documentation<br>• baseline document<br>• input document<br>• register<br>• reports | documentação do projeto<br>• documento de linha de base<br>• documento de entrada<br>• registro<br>• relatórios |
| project management | gestão de projeto |
| project objective | objetivo do projeto |
| project owner | proprietário do projeto |
| project organization | organização do projeto |
| project plan | plano do projeto |
| project role | função no projeto |
| project scope | escopo do projeto |
| project stage | estágio do projeto |
| project status update | atualização do status do projeto |
| quality management | gestão da qualidade |
| register<br>• benefit review register<br>• improvement backlog<br>• issue register<br>• project backlog<br>• quality register<br>• risk register<br>• stakeholder register | registro<br>• registro de revisão de benefícios<br>• backlog de melhorias<br>• registro de problemas<br>• backlog do projeto<br>• registro de qualidade<br>• registro de riscos<br>• registro de partes interessadas |
| reports<br>• delivery status report<br>• project status report<br>• team status report | relatórios<br>• relatório de status da entrega<br>• relatório de status do projeto<br>• relatório de status da equipe |
| requirement elicitation | elicitação de requisitos |
| requirements engineering | Engenharia de Requisitos |
| requirements processing | processamento de requisitos |
| risk management | gestão de riscos |
| risk measure | medição de risco |
| risk profile | perfil de risco |
| scaling | escalonamento |
| stage plan | plano de estágio |
| stage transition | transição de estágio |
| stakeholder | parte interessada |
| target dimension | dimensão-alvo |
| target tolerance | tolerância-alvo |
| team plan | plano de equipe |
| team status update | atualização de status da equipe |
| value | valor |
| value chain | cadeia de valor |

# 4. Literatura

## Literatura do exame

O conhecimento necessário para o exame é coberto na seguinte literatura:

**A.** Marco Ramm
**Dynamic Project Management Method (DPMM®) – livro de referência**
DPMM.org (2024)
Disponível gratuitamente em www.dpmm.org/en.

**B.** EXIN
**EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager Literatura do Exame**
EXIN (2025)
Acesse www.exin.com. Clique em 'Profissionais' e, em seguida, em 'Certificações' para encontrar a certificação. O download gratuito pode ser encontrado sob 'Leitura obrigatória'.

## Matriz da literatura

| Requisitos do exame | Especificações do exame | Referência |
|---|---|---|
| **1. Método Dinâmico de Gestão de Projetos (DPMM®)** | | |
| | 1.1 Projeto e objetivos do projeto | A, Capítulo 1 & 2<br>B, Capítulo 1 |
| | 1.2 Contexto e complexidades do projeto | A, Capítulo 3<br>B, Capítulo 2 |
| | 1.3 Princípios | A, Capítulo 4<br>B, Capítulo 2 |
| **2. Práticas do DPMM®** | | |
| | 2.1 Agilidade e organização | A, Capítulo 5, 6 & 7 |
| | 2.2 Business case e planejamento | A, Capítulo 5, 8 & 9<br>B, Capítulo 3 & 4 |
| | 2.3 Gestão de qualidade, problemas e riscos | A, Capítulo 5, 10, 11 & 12<br>B, Capítulo 3 & 4 |
| **3. Processos do DPMM®** | | |
| | 3.1 Processos e atividades do projeto | A, Capítulo 13<br>B, Capítulo 3 |
| | 3.2 Governança do projeto, planejamento do projeto e operação do projeto | A, Capítulo 14, 15 & 16<br>B, Capítulo 5 |
| | 3.3 Operação da equipe | A, Capítulo 17<br>B, Capítulo 6 |
| **4. Documentação do DPMM®** | | |
| | 4.1 Documentação de um projeto | A, Capítulo 18<br>B, Capítulo 7 |

# 5. Career Path

O EXIN acredita no valor do aprendizado contínuo e na importância de combinar diversas habilidades para prosperar no atual mundo dinâmico e em evolução. Com os EXIN Career Paths, os candidatos podem se preparar para funções específicas e continuar crescendo e avançando em sua jornada profissional. Para obter mais informações sobre os EXIN Career Paths, consulte https://www.exin.com/career-paths/.

A certificação EXIN Dynamic Project Management Method Project Manager faz parte do seguinte EXIN Career Path.

## EXIN Agile Project Manager

EXIN Agile Project Manager capacita os profissionais a aplicar os princípios Ágeis e gerenciar projetos de forma eficaz com uma abordagem estruturada, mas flexível, com foco na colaboração em equipe e na entrega iterativa.

## Contato EXIN

www.exin.com